

## 巣ごもり生活のストレス&運動不足解消に お家でできる **ボードゲーム&トレーニング** **アイテムランキング**

株式会社ロフトでは、長期間にわたる巣ごもり生活で運動不足&ストレスがたまりやすい方におすすめの、家族で楽しめるボードゲームや、家中で手軽にできるトレーニング・エクササイズアイテムを取り揃えています。今回はロフトネットストアでもお買い求めいただける人気のアイテムのほかおすすめの新作アイテムをご紹介します。

**展開場所：ロフトネットストア(<https://loft.omni7.jp/>)にて購入可能、および全国のロフトにて展開**  
※緊急事態宣言発令につき、地域によって休業中の店舗もございます。詳細はロフトホームページにて <https://www.loft.co.jp/>

**【家族で楽しめる！ボードゲームランキング TOP3】** ※参考期間：2020年3月/ロフト全店売上数

**1位 ナンジャモンジャミドリ日本版(すごろくや)・・・1,430円** (※写真①)

謎の生物に名前を付けて覚え、いち早く呼ぶことを競う、大人と子供が対等に楽しめるゲーム。

**2位 犯人は踊る 第三版(すごろくや)・・・1,320円**

配られたカードで犯人を突き止める、推理型カードゲーム。

**3位 はあっていうゲーム(幻冬舎)・・・1,760円**

各プレイヤーが共通のお題の台詞を与えられたシチュエーションで演じ、それぞれ何を演じているかを当てる演技力と観察力が試されるゲーム。



①

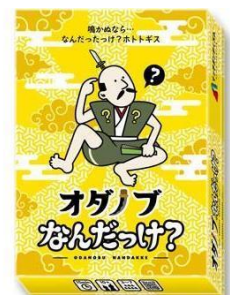
**【こちらも人気！ 新作カードゲーム】**

・**新商品** テストプレイなんてしてないよ ゾンビバナナ(グループ SNE)・・・1,650円

カードに書かれた理不尽な指令や無茶ぶりを実行し合い、プレイヤーを脱落させるゲーム。  
人気シリーズの第4弾は新要素「テーマエンドカード」が追加に。

・**新商品** オダノブなんだっけ(マッチダンディズム)・・・2,970円(※写真②)

オダノブ様の「アレなんだっけ?」という問いに、外国語や設定された逆鱗ワードを使わずに質問を繰り返し、堪忍袋の緒が切れないうちに「アレ」の答えを当てるゲーム。



②

**【運動不足解消！家中トレーニングアイテムランキング TOP3】** ※参考期間：2020年3月/ロフト全店売上数

**1位 こりほぐしローラー やわらかめ/かため(ジョイナス)・・・各1,980円**

体重をかけてローラーを転がすことで、外側の凹凸が全身の筋肉をもみほぐします。

**2位 腹式呼吸エクサ ロングピロピロ(ドリーム)・・・1,078円**

懐かしの吹き戻しがトレーニングに。最長約1mまで伸びる紙筒に息を吹き込むだけで腹式呼吸エクササイズ。

**3位 のびーるフィットネス(ジョイナス)・・・ソフト/ハード/スーパーハード 各1,408円**

両端を手または足にかけて引っ張ることで全身の筋トレ&ストレッチが手軽にできるフィットネスアイテム。

**【こちらチェック！バイヤーおすすめアイテム】**

・**新商品** ルルドスタイル EMS シート(アテックス)・・・5,500円(※写真③)

薄さ約1mmのシート状EMSマシン。くるっと丸めて収納&携帯できるスリムデザイン。

・**長息パイプ(アメイズプラス)・・・4,378円(※写真④)**

昭和のおもちゃ「吹き上げパイプ」がトレーニンググッズに。重さ・大きさの異なる3つのボールで肺活筋・下腹エクササイズ・誤嚥防止トレーニングができる。

※価格は全て税込です。※取扱いアイテム、在庫状況は店舗により異なります。



③

④

※このリリースの情報は2020年4月現在のものです。商品内容・価格等は変更になる可能性があります。