

## この春は、食でヘルシーライフにスイッチ！ ランチで自分を変える “食活フェス”

株式会社ロフトでは3月5日(月)より、春からはじまる新しい生活やライフスタイルに合わせ、健康な食にまつわるアイテムを集めた食活フェスを開催します。ロフトオリジナルのランチボックスをはじめ、ヘルシー、時短といった食生活の『SWITCH(切り替え)』をテーマに各種取り揃えました。バランスの良い食生活に欠かせない野菜を、もっと美味しく安心して食べたいという野菜に特化したアイテムにも注目です。



### ■SWITCH BENTO で食生活をヘルシーに！※価格はすべて税込

ロフトと東京家政大学(東京都板橋区)との産学連携第5弾。「お弁当を通じてバランスのいい食生活にスイッチ」をコンセプトに学生が考案した全30種類の栄養バランスレシピがついています。全28種類のラインナップ。

- ・SWITCH BENTO スクエア 1段/サイズ3種 500ml(5色)、650ml(6色)、850ml(3色)……各2,052円~2,484円 ※2月中旬発売
- ・SWITCH BENTO オーバル 2段/サイズ3種 400ml(5色)、550ml(6色)、750ml(3色)……各2,052円~2,484円



写真①

レシピ例：「かるがるカルシウム弁当」……一日に必要なカルシウムの1/2が摂れるレシピ

「レンジで楽チン！野菜和風中華弁当」……一日に必要な野菜の1/2が摂れるレシピ

### ■“食ベトレ”ランチで生活スタイルをスイッチ！ ※3月5日発売

TIPNESS(東京都港区)とロフトが組んで開発した、なりたい身体を目指すためのレシピが付いたオリジナルのお弁当箱を発売。身体を意識して食べるランチを「食ベトレニング」と位置付け、体調に合わせて「リズム」「量」「質」の3ステップで食べ方のテクニックを身につけることができます。1週間ごとの生活スタイルを整えることで効率よく理想の身体を目指します。

- ・食ベトレお弁当箱 サイズ4種(530ml、550ml、650ml、940ml)  
オレンジ・ネイビー……各1,728円~2,700円



写真②

### ■野菜をもっとおいしく、楽しく食べよう！

健康な食生活に欠かせない野菜のおいしさを引き出し、保存や料理に役立つアイテムを集めました。

- ・ベジセーフ……1,620円(land link)※写真③

野菜をよりおいしく食べるために作られた食品専用の洗浄水。野菜の表面に吹き付けて手で洗いをすることで表面の汚れを落としたり、あく抜きや酸化防止にも役立ちます。

- ・ベジシャキちゃん……627円(コジット)※写真④

葉物野菜の中心に差し込むだけでシャキシャキの状態が長持ちするピック。

- ・手のひらコンパクトピーラー……864円(貝印)

写真③

手の平でなでるようにして皮をむくことができるピーラー。料理初心者にも扱いやすく、時短につながります。



写真④

### 「食活フェス」概要

会期：2018年3月5日(月)~4月22日(日)

開催店舗：銀座ロフト4階ホームソリューション売場ほか、全国のロフトにて

※このリリースの情報は2018年2月現在のものです。商品内容・価格等は変更になる可能性があります。